



4月の献立表

平成26年4月 あすかの保育園

月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5
	わかめごはん 夕チウオの塩焼き 豆腐の味噌汁 小松菜のマヨサラダ	★ かに玉 小松菜スープ 大根サラダ	食パン マーマレードチキン コンソメスープ ほうれん草のソテー	★ 鱈のカレー風味 大根の味噌汁 ビーンズサラダ	中華丼 スープ
	牛乳 豆乳きなこ蒸しパン	牛乳 さつまいもプリン	お茶 菜飯おにぎり	牛乳 ジャムサンド	
7	8	9	10	11	12
★ 鯖の塩焼き しめじの味噌汁 ポテトサラダ	ハヤシライス サワーキャベツ するめ りんご	★ 白身の煮つけ もやしの味噌汁 かぼちゃのごま和え	黒糖パン スパニッシュオムレツ チキンスープ シーザーサラダ	★ 酢豚 ネギスープ ひじきの中華煮	
牛乳 バナナ	お茶 焼きそば	牛乳 マーマレードサブレ	牛乳 じゃこチーズマフィン	牛乳 ビスケット	
14	15	16	17	18	19
★ 肉巻アスパラの 照り焼き かき玉汁 ツナもやしサラダ	五月チャーハン みりん干し 中華コンソメスープ 春雨サラダ	★ ひじき豆腐ハンバーグ かぼちゃスープ ブロッコリーの胡麻和え	誕生会 食パン 白身魚の南蛮漬け キャベツの味噌汁 春野菜炒め	★ さつまいもオムレツ ミルクスープ ゆかりサラダ	ミートソーススパゲティ スープ
牛乳 芋けんぴ	牛乳 パンプディング	牛乳 バナナケーキ	あおぐみ クッキング お茶 お花のり巻き	牛乳 菓子パン	
21	22	23	24	25	26
★ 白身の海苔マヨ焼き 根菜のすまし汁 小松菜の煮びたし	春の炊き込みご飯 アジの塩焼き わかめの味噌汁 白和え	★ 鯖の味噌煮 豆腐のすまし汁 春キャベツのごま酢	ロールパン ビーフシチュー たまごサラダ オレンジ	★ 豚のにんにく味噌 ビーフンスープ 金平サラダ	おにぎり 豚汁
牛乳 果物	牛乳 大学いも	牛乳 チーズ饅頭	あおぐみ クッキング お茶 じゃがもち	お茶 ヨーグルト	
28	29	30			
★ 筈とコーンの肉団子 麩の味噌汁 チーズサラダ	昭和の日 	★ 厚揚げのそぼろ煮 吉野鶏のおすまし ほうれん草の納豆和え			
牛乳 コーンフレーク		牛乳 おからココアケーキ			

★印:あか・き・あお組は主食を持参してください。(基本的には月・水・金です。)

☆印:おかず入り弁当を持参してください。

<今月のクッキング>

16日(水) 24日(木)・・・あおぐみさんが合宿にむけて、包丁とピーラーの練習をスタートします♪♪

クッキングの日には、チェック表への記入をお願いします。

三角巾とスマック又はエプロンをご持参下さい。また爪も切ってください。

<給食の展示について>

夏期保育期間と土曜日以外は給食を展示します。

展示内容は3歳児(あかぐみ)の分量となっていますので、年齢により多少量が変わります。